

План заданий на период с 12.05.2020

для группы БУ- 5

отделения хоккей

Тренер – преподаватель: Маврин М.С.

день недели - понедельник

№ п/п	Упражнение	Время (мин.)	Методические указания
1.	Разминка	20	
2.	СФП	50	
3.	Растяжка	20	

По возобновлению занятий в отделениях, воспитанники должны сдать контрольные тесты по ОФП, результаты которых будут занесены протокол.